

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Галина Николаевна Е.П.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 22.09.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Назимова З.А.
Девякина Л.В.



Наименование блюда	Вес порции		эн	цен	ккал
работники					
Работники					
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	225	27,34 руб			126,85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,27 руб			82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб			95,35
		Итого за день, руб 34,14			304,8
Питание в детском саду					
Дет сад					
Завтрак					
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5			130,13
Каша молочная ячневая с маслом		200/3			269,98
Кофейный напиток полусладкий		180			80,61
Второй завтрак					
Молоко кипяченое		100			56,23
Обед					
Салат из свежей капусты с помидором		50			36,08
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25			126,85
Котлеты "Татарские"		75			239,33
Макаронные изделия отварные		130			179,3
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200			82,64
Хлеб "Рябинушка"		1/20			47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4			95,35
Уплотненный полдник					
Яйцо вареное		1 шт			75,41
Картофельное пюре запеченное с маслом		150/5			214,11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		200/18			212,64
Хлеб "Рябинушка"		1/20			47,46
		Итого за день, руб 146,5			1 893,58
Ясли					
Завтрак					
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5			104
Каша молочная ячневая с маслом		150/3			207,45
Кофейный напиток полусладкий		150			67,17
Второй завтрак					
Молоко кипяченое		100			56,23
Обед					
Салат из свежей капусты с помидором		40			28,86
Суп картофельный с рыбными консервами		150/25			104,04
Котлеты "Татарские"		50			156,55
Макаронные изделия отварные		110			151,72
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150			61,98
Хлеб "Рябинушка"		1/20			47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6			83,43
Уплотненный полдник					
Яйцо вареное		1 шт			75,41
Картофельное пюре запеченное с маслом		150/5			214,11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18			195,04
Хлеб "Рябинушка"		1/20			47,46
		Итого за день, руб 116,32			1 600,91